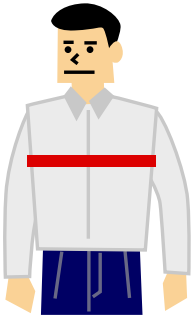


# 【サイズ測定】自己採寸テンプレート

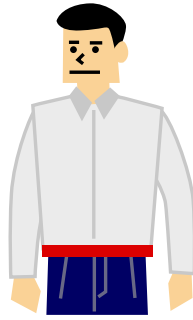
Asian Made-to-Order



## 1. 胸囲

■メジャーが動く  
程度で測定

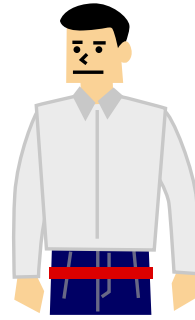
cm



## 2. ウエスト

■メジャーが動く  
程度で測定

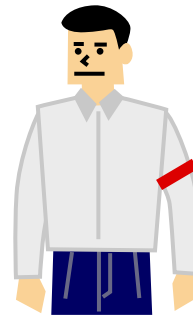
cm



## 3. ヒップ

■メジャーが動く  
程度で測定

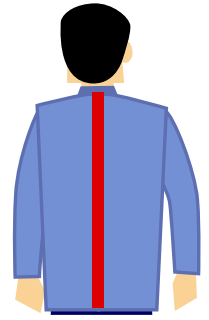
cm



## 4. 腕付け根周り

■上腕部の最も  
太い部分測定

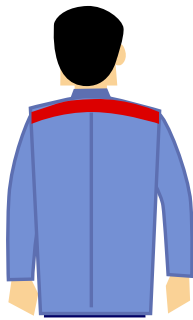
cm



## 5. ジャケット長さ

■首付け根の突起  
～尻隠れる位

cm



## 6. 全肩幅

■首付け根の突起を  
経由させて、立体的  
に肩先間隔測定

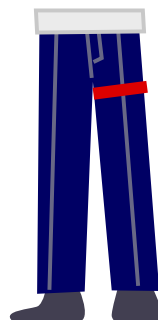
cm



## 7. 袖長さ

■肩先～  
手の甲中心

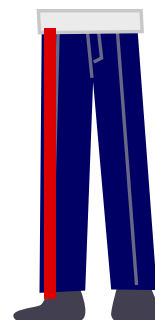
cm



## 8. 脚付け根周り

■上脚部の最も  
太い部分測定

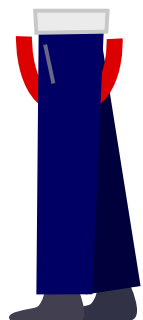
cm



## 9. パンツ長さ

■ウエスト～  
足の甲中心

cm



## 10. パンツ股上回り

■股の下を通して  
腹ウエスト～  
背中ウエスト

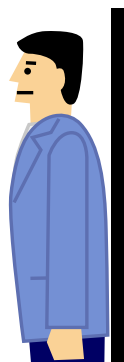
cm



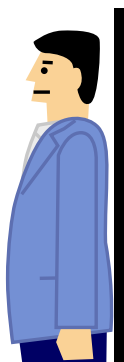
☐ 11-1.  
標準姿勢



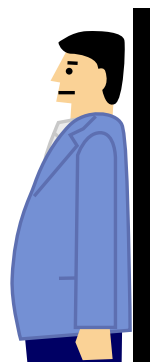
☐ 11-2.  
後傾姿勢



☐ 11-3.  
前傾姿勢



☐ 11-4.  
張腹体型



☐ 11-5.  
肥満体型

※いずれかを選択



☐ 12-1.  
標準肩



☐ 12-2.  
なで肩



☐ 12-3.  
いかり肩

※いずれかを選択

☐ 13-1.  
標準首長さ

☐ 13-2.  
長首体型

☐ 13-3.  
短首体型

☐ 14-1.  
左右肩均衡

☐ 14-2.  
右肩下がり

☐ 14-3.  
左肩下がり

15. 身長  cm

16. 体重  kg

17. 年齢  才